

筋トレは、若返りの
薬そのものです。



ウェイトリフティング教室！
器具体験・見学

●● 7月は強化月間です ●●

[時間] 毎週 金曜 午後6時～8時

[場所] 福井市豊島 2丁目 5番 26号 (駐車場完備)

JR 福井駅 徒歩5分、福井市東公園となり



何歳になっても、筋力トレーニング
をすることで、加齢に逆らって肉体
は進化し、心身共に若返ることが可
能です・・・

何よりも大切な事、後回しにしてい
ませんか？

詳しくは

福井市ウェイトリフティング協会

検索

お問い合わせ先: 090-2098-5350 (毎週月、水、金 18時～21時)

又は RENRAKU_FWA0430@FUKUI-WEIGHT.SAKURA.NE.JP まで