

運動神経の

発達・確立を目指して



ジュニア・ウエイトリフティング教室！

器具体験・見学・競技習得

●●小・中学生対象●●

[時間] 毎週 金曜 午後6時～8時 (無料)

[場所] 福井市豊島2丁目5番26号 (駐車場完備)

JR 福井駅 徒歩5分、福井市東公園となり



小児期 (学童期以上) では、運動神経が確立する時期と言われています。いろいろな器具に触れる中で、全身を使った運動を取り入れ、基礎体力を身につけましょう。

詳しくは

福井市ウエイトリフティング協会

検索

お問い合わせ先: 090-2098-5350 (毎週 月、水、金 18時～21時)

又は RENRAKU_FWA0430@fukui-weight.sakura.ne.jp まで